

# La Grande Bastide

Centre Social et Culturel

*"Votre participation au cœur de notre projet"*

2023 - 2024



**Services, activités et animations pour tous !**

# *Le Centre Social*

Association de développement social local sur le mode participatif.

Créé en **1962** par un collectif d'habitants, La Grande Bastide, est le plus ancien Centre Social d'Aix-en-Provence.

Il est géré par un conseil d'administration de 18 membres maximum élus par les adhérents réunis en assemblée générale annuelle.

Il est agréé "Centre Social" par la Caisse d'allocations Familiales qui reconnaît et finance ainsi son action. Il reçoit le soutien de la Municipalité qui est le premier partenaire financier, ainsi que celui du Conseil Général, de l'Etat et de l'Union Européenne. Nous remercions ces partenaires qui encouragent le fonctionnement associatif et facilitent la cohésion sociale sur notre territoire.

**Le Centre Social a pour vocation de développer la participation de tous à la vie associative.**

C'est un espace de liberté de décision où la parole peut se dire et être entendue. C'est un lieu d'accueil, d'animations et de services ouverts à tous sans distinction d'âge, de sexe, d'origine et de classe sociale.

Il défend des valeurs de

***dignité humaine, solidarité et démocratie.***

Le conseil d'administration fixe les orientations et contrôle l'action du Centre Social. La Grande Bastide possède un agrément de la SDJES (**Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports**) pour **l'accueil des enfants et des jeunes.**

## *Devenez bénévole*

Vous avez un peu de temps et des compétences à partager. Devenez bénévoles d'activités ou intégrez nos actions, d'accompagnements à la scolarité, du service aux parents, du Secteurs Familles/Seniors, de l'animation de proximité..

# Renseignements pratiques

Une équipe de professionnels est à votre disposition pour répondre à vos préoccupations et vous accompagner dans vos projets.

## Activités spécifiques

Le premier cours est un cours d'essai gratuit pour les activités collectives.

La saison d'activité se déroule de mi-septembre à fin juin hors vacances scolaires. Un engagement annuel est obligatoire.

## Règlement

La tarification est calculée sur une base mensuelle qui tient compte des vacances scolaires. Possibilité d'un règlement échelonné sur les trois trimestres.

## Réductions

**20%** pour un quotient familial jusqu'à 670, chômeurs en fin de droits, étudiants, bénéficiaires de l'API.

**10%** pour les non-imposables, chômeurs, à partir de deux activités.

## Participation financière

Adhésion annuelle (de septembre 2023 à août 2024)

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Adhésion individuel adulte                           | 19€ |
| Adhésion familial (parents, enfants d'un même foyer) | 22€ |
| Adhésion personne morale (associations)              | 25€ |

## Documents à fournir à l'inscription

**Activités spécifiques** : Justificatif donnant droit aux réductions

**Accueil de loisirs et Secteur Jeunes** : fiche d'inscription avec fiche sanitaire de liaison, photocopies des vaccinations, attestation de quotient familial CAF ou MSA ou dernier avis d'imposition, justificatif de garde d'enfant en cas de divorce ou séparation, autorisation du droit à l'image, acceptation RGPD. 1 enveloppes timbrées à votre adresse.

## Secteur enfance

### Accueil de Loisirs 3 - 10,5 ans

Activités adaptées par tranche d'âge avec 4 groupes distincts (Lapinous, dragons, tigres, grands). Un projet éducatif et pédagogique de qualité avec des thématiques diversifiées.

♦ **Mercredis et Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 8h à 18h**

♦ **Accueil : 8h - 9h & Départ : 17h - 18h**

**Tarif horaire** : de 0.88ct/heure à 3€/heure en fonction du quotient familial (comprend les repas, les sorties et les goûters).



Un accueil d'enfant en situation de handicap est proposé.

### Service aux parents

Récupération des enfants en pédibus du groupe scolaire des écoles maternelle et primaire du Val St André.

Des activités variées (ou aide aux devoirs) sont proposées jusqu'à 18h30.

♦ **Lundi, mardi, jeudi et vendredi en période scolaire**

♦ **Horaire : de la sortie de l'école jusqu'à 18h30 au plus tard**

**Tarifs** : en fonction de la fréquence et du quotient familial.

### Accompagnement à la scolarité

Nos bénévoles et animateurs sont présents tout au long de l'année pour accompagner et aider les enfants sur les difficultés rencontrées. Accompagnement scolaire primaire. Ateliers éducatifs avec la participation des parents.

**Accompagnement primaire :**

♦ **Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 18h30**

**Conditions d'inscription à l'accueil du Centre Social**



## Secteur Préados

### Accueil Préados 10,5 - 13 ans

Dans une volonté de proposer des activités et un fonctionnement adapté au 10,5 ans - 13 ans, nous ouvrons un accueil les mercredis après-midi et vacances scolaires dans un local spécifique pour les préadolescents.

♦ **Période Scolaire : Mercredis de 14h à 18h30**

♦ **Vacances Scolaires : du lundi au vendredi de 8h à 18h**

**Tarifs** : de 0.88ct/heure à 3€/heure en fonction du quotient familial



# Secteur Jeunes

## Accueil Jeunes 13 - 17 ans

Accueil des jeunes sur des temps et activités et sorties culturelles et de loisirs. Implication des jeunes dans l'organisation et l'élaboration des plannings d'activités. Implication du public sur des projets structurants (actions citoyennes bénévoles, WEB TV, séjours culturelles...). Mesure de responsabilisation pour les mineurs en voie de décrochage scolaire..



♦ Période scolaire : Mercredi et samedi de 14h à 19h

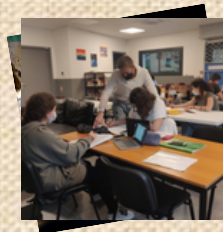
♦ Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14h à 19h ou de 10h à 19h  
(en fonction du planning d'activités)

**Cotisation** : en fonction du quotient familial : de 12 à 22€

Participation supplémentaire pour certaines activités et sorties.

## Accompagnement à la scolarité

Nos bénévoles et animateurs sont présents tout au long de l'année pour accompagner et aider les jeunes sur les difficultés rencontrées. Accompagnement scolaire secondaire. Ateliers éducatifs avec la participation des parents.



**Accompagnement secondaire :**

♦ Mardi, jeudi de 17h à 19h et vendredi de 16h30 à 18h30

**Conditions d'inscription à l'accueil du Centre Social**

## Studio d'enregistrement (jeunes et adultes)

Enregistrement voix, mix et arrangement. Ecriture de texte, coaching. Mise à disposition d'un technicien son et accompagnement à la création musicale assistée par ordinateur et beatmaking.



♦ Plus d'infos et réservation au 06.24.93.21.14

**Tarif** : 25€/h

**Tarif adhérents du Secteur Jeunes** : 10€/h

Nous vous rappelons que l'adhésion annuelle individuelle ou familiale est obligatoire pour participer aux activités et sorties.

# Secteur Familles

## Accueil Parents/Enfants

♦ **Papouilles et papotages** : rencontres "parents-enfants 0-3 ans" pour partager jeux et ateliers discussions autour de la parentalité.

♦ Jeudi de 9h30 à 11h30 (accès libre) **GRATUIT**



## Soutien à la parentalité

♦ **Les rendez-vous "Déclic en famille"** : le temps d'une soirée, un vendredi par mois, pour parfaire l'harmonie familiale selon les principes de la communication non violente en toute convivialité. **GRATUIT**

♦ **Café des familles** : rendez-vous hebdomadaires, d'échanges et d'informations sur les questionnements de parentalité autour d'un café. **GRATUIT**

♦ **Accès à la culture** : Programmation de sorties culturelles à moindre coût tout au long de l'année.

## Accès au droit : Point numérique, aide aux démarches en ligne

♦ **Permanence administrative** d'accompagnement aux démarches administratives. **GRATUIT**

Aide au départ en vacances, construction de projets collectifs (vide poussette etc.). **GRATUIT**



## Espace de parole

Entretiens individuels auprès d'un psychanalyste en cas de difficultés personnelles professionnelles, conflits familiaux... **GRATUIT**

♦ **Permanence le jeudi de 17h à 19h**

*Prise de rendez-vous obligatoire auprès de l'accueil du Centre Social*



**NEW**

## LA TROC'RIE

Zone d'échanges entre habitants. Vêtements, livres, jouets en bon état... C'est un espace où les idées d'économie circulaire et de partage prennent vie, où chacun peut contribuer à sa manière à la construction d'un avenir plus durable et plus solidaire. La Troc'rie revient aux sources de la solidarité, de la simplicité et du partage.

**DONNEZ, PRENEZ, RECOMMENCEZ...!**

**Fréquence** : 1 à 2 fois par mois



Nous vous rappelons que l'adhésion annuelle individuelle ou familiale est obligatoire pour participer aux activités et sorties.

# Secteur Seniors

## ♦ Solidarité Seniors :

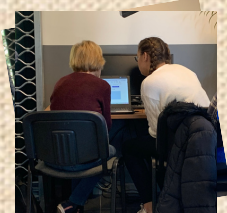
Visite de convivialité, sorties culturelles, échanges intergénérationnels, stages de découverte multi activités. **GRATUIT**

## ♦ Coup de pouce Numérique :

Aide et accompagnement à l'apprentissage de l'utilisation des outils numériques. Atelier individuel les mardis après-midi sur rendez-vous.

♦ Renseignements auprès de l'accueil du Centre Social au 04.42.26.34.46

**Tarif :** 2€ par créneau de 30min



## Gym douce - Prévention Santé Sénior

- ♦ Mardi de 9h30 à 10h15
- ♦ Mardi de 10h15 à 11h30
- ♦ Contact : 04.42.26.34.46



## Atelier mémoire - Prévention Santé Sénior

- ♦ Lundi de 9h30 à 11h00
- ♦ Contact : 04.42.26.34.46

## *Activités associatives proposées au centre social*

### Danse de salon - Association Retraite Sportive

- ♦ Lundi de 14h30 à 15h30 (débutant)
- ♦ Lundi de 15h45 à 16h45 (intermédiaire)
- ♦ Contact : 06.95.71.74.87

### Danse en ligne - Association Retraite Sportive

- ♦ Mardi de 14h30 à 16h
- ♦ Contact : 06.95.71.74.87



### Pilates - Association Retraite Sportive

- ♦ Jeudi de 9h30 à 10h30
- ♦ Contact : 06.95.71.74.87

Nous vous rappelons que l'adhésion annuelle individuelle ou familiale est obligatoire pour participer aux activités et sorties.

# *Activités spécifiques*

## *Activités organisées par le centre social*

### *Enfants*

#### **Théâtre enfants (7 - 11 ans)**

- ♦ Lundi de 17h30 à 19h00
- ♦ Contact : 04.42.26.34.46

#### **Flamenco - Latina Way**

- ♦ Mercredi de 18h15 à 19h15
- ♦ Contact : 06.04.11.66.11

#### **Ecole Polonaise - Polonica**

- ♦ Mercredi de 14h à 17h
- ♦ Contact : 04 42 50 62 26 ou 04 42 95 14 05

### *Pour tous*

#### **Musique (30 min)**

- ♦ Guitare / Basse / Piano / Flûte / Flûte à bec
- ♦ Jour et horaire à déterminer avec le professeur : 04.42.26.34.46

#### **Danse hip-hop - Dance Skills Academy**

- ♦ Cours de niveaux tous les jours
- ♦ Contact : 06.16.99.10.84



### *Adultes*

#### **Chorale - Chorale du Tourbillon**

- ♦ Mercredi de 17h30 à 19h30
- ♦ Contact : 06.07.45.12.75

#### **Ateliers chants - Les Dionysos (mensuel)**

- ♦ Samedi de 9h à 18h (1x par mois)
- ♦ Contact : 06.19.93.55.58

#### **Ateliers théâtres - Les Dionysos (mensuel)**

- ♦ Vendredi de 9h à 18h (1x par mois)
- ♦ Contact : 06.19.93.55.58

#### **Yoga**

- ♦ Lundi de 12h15 à 13h30
- ♦ Mardi de 18h30 à 19h45
- ♦ Contact : 04.42.26.34.46



Nous vous rappelons que l'adhésion annuelle individuelle ou familiale est obligatoire pour participer aux activités et sorties.

# *Activités spécifiques*

## *Activités associatives proposées au centre social*

### *Adultes*

#### **Qi Gong - Les mouvements de l'énergie**

- ♦ Mardi de 12h30 à 13h45
- ♦ Jeudi de 14h30 à 15h45
- ♦ Contact : 06.66.76.01.17



#### **Danse bretonne - Taol Doubl**

- ♦ Samedi de 15h00 à 18h00
- ♦ Contact : 06.76.65.17.12 - 06.14.98.32.62

#### **Capoeira - Association Culturelle Aix Capoeira**

- ♦ Lundi de 19h00 à 21h00
- ♦ Jeudi de 18h00 à 20h00
- ♦ Contact : 06.64.63.89.40



#### **Danse Orientale - Association Mayeba**

- ♦ Sous forme de stage
- ♦ Contact : 04.42.26.34.46

#### **Massage bien-être**

- ♦ Nadeline vous propose différents types de massages (visage, ventre, dos, corps, réflexologie plantaire)
- ♦ Contact : 06.62.12.19.24 ou 04.42.26.34.46



Nous vous rappelons que l'adhésion annuelle individuelle ou familiale est obligatoire pour participer aux activités et sorties.

# *Activités spécifiques*

## *Activités associatives proposées au centre social*

### *Adultes*

#### **Urban Salsa Shines - Latina Way**

- ♦ Mercredi de 19h30 à 20h30 (Niveau 1)
- ♦ Mercredi de 20h30 à 21h30 (Niveau 2)
- ♦ Contact : 06.04.11.66.11



#### **Flamenco - Latina Way**

- ♦ Mercredi de 19h15 à 20h15 (Initiation)
- ♦ Jeudi de 20h à 21h (Initiation)
- ♦ Contact : 06.04.11.66.11

#### **Sévillanes - Latina Way**

- ♦ Jeudi à 19h
- ♦ Contact : 06.04.11.66.11

#### **Solo Latino - Latina Way**

- ♦ Vendredi à 18h45
- ♦ Contact : 06.04.11.66.11



#### **Mix Rock Salsa Bachata - Latina Way**

- ♦ Vendredi à 19h45
- ♦ Contact : 06.04.11.66.11

#### **Soirée Training - Latina Way**

- ♦ 2 vendredis par mois de 21h à 00h
- ♦ Se renseigner auprès de Latina Way pour les dates précises
- ♦ Contact : 06.04.11.66.11

#### **Pound Fit - Latina Way**

- ♦ Mardi à 19h50
- ♦ Contact : 06.04.11.66.11

#### **Kuduro - Latina Way**

- ♦ Mardi à 20h40
- ♦ Contact : 06.04.11.66.11



Nous vous rappelons que l'adhésion annuelle individuelle ou familiale est obligatoire pour participer aux activités et sorties.

# Tarifs

Les tarifs sont calculés à l'année en tenant compte des périodes de vacances scolaires.

## Théâtre enfants (7 - 11 ans)

♦ Cours de 1h30 :

A partir de 220€ jusqu'à 477€ l'année selon vos réductions.



## Musique (30 min)

♦ Cours individuel de 30 min :

A partir de 370€ jusqu'à 467€ selon vos réductions.



## Yoga

♦ Cours de 1h15 :

A partir de 205€ jusqu'à 258€ selon vos réductions.



## Gym Senior

♦ Cours de 1h15 :

150€ l'année.

## Atelier mémoire

♦ Atelier de 2h :

100€ l'année.

## Activités associatives

Se renseigner directement auprès des associations concernées aux numéros indiqués.



Détail des tarifs :  
se rapprocher de l'accueil du Centre Social  
04.42.26.34.46

# La Grande Bastide

Le Premier Centre Social et Culturel d'Aix-en-Provence créé en 1962

*Vous accueilli*  
**du lundi au vendredi**  
**de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00**

## Renseignements

📞 Tél : 04.42.26.34.46 - 06.88.01.76.58

📍 Adresse : Avenue du Square - Val St André - 13100 Aix-en-Pce

@ Mail : [csc.contactgrandebastide@gmail.com](mailto:csc.contactgrandebastide@gmail.com)

🌐 Site : [csc-grande-bastide.com](http://csc-grande-bastide.com)

📘 Facebook : Centre Social et Culturel La Grande Bastide

## Plan d'accès en bus

Ligne de bus : 3, 4, 9, M1 et 13

Arrêts : Magnan ou Val St André ou Ecole Val Saint André

