

## Nos activités seniors

A partir du 16 septembre 2024

2024-2025



### ATELIER MÉMOIRE

Lundi  
9h30 - 11h00

04.42.26.34.46



### GYM DOUCE

Mardi  
9h30 - 10h30  
10h30 - 11h30

04.42.26.34.46



### DANSE DE SALON

Lundi  
14h30 - 15h30  
15h45 - 16h45

06.95.71.74.87



### 1001 PAROLES CONTÉE

Le dernier  
vendredi du mois  
15h - 16h

04.42.26.34.46



### ATELIER D'ECRITURE 1 mercredi par mois

04.42.26.34.46



### CAFÉ DES SENIORS Vendredi 14h - 16h

04.42.26.34.46



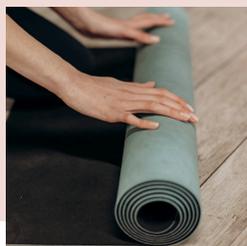
### JEUX DE SOCIÉTÉ Vendredi 15h - 17h

06.95.71.74.87



### DANSE EN LIGNE Mardi 14h30 - 16h00

06.95.71.74.87



### YOGA Mardi 12h15 - 13h30 Mardi 18h15 - 19h30

04.42.26.34.46



### BRAIN BALL 2 vendredis par mois 14h - 15h

04.42.26.34.46



### RANDONNÉE Mercredi 10h - 12h

04.42.26.34.46



### ATELIERS NUMÉRIQUE Mardi 9h30 - 12h

sur rendez-vous  
06.88.01.76.58