



MENU DE LA CANTINE



VACANCES D'ÉTÉ SEM.1

Déjeuner

Goûter

07/07

SALADE VERTE
SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS
RIZ
YAOURT NATURE
PAIN

FRUIT
BISCUIT



08/07

POIS CHICHES EN VINAIGRETTE
SAUCISSES DE VEAU / VOLAILLE
PURÉE DE POTIRON AU CUMIN
FROMAGE A LA COUPE
FRUIT - PAIN

TARTINE DE MIEL
PAIN



09/07

MELON CHARENTAIS
OMELETTE
COURGETTES SAUTÉES ET SEMOULE
FROMAGE A LA COUPE
COMPOTE - PAIN

TARTINE CONFITURE
PAIN



10/07

CONCOMBRE VINAIGRETTE
POULET RÔTI AUX HERBES
POMMES DE TERRE SAUTÉES
FROMAGE BLANC
COULIS DE FRUITS ROUGE - PAIN

VERRE DE LAIT
FRUIT



11/07

SALADE DE CÉRÉALES
FILET DE MERLU ET MAYONNAISE
HARICOTS VERTS SAUTÉS ET PERSILLÉS
FROMAGE A LA COUPE
FRUIT - PAIN

TARTINE DE CHOCOLAT
PAIN





MENU DE LA CANTINE



VACANCES D'ÉTÉ SEM.2

Déjeuner

Goûter

15/07

SALADE DE TOMATES MOZZA
BOURRIDE
POMME DE TERRE VAPEUR
FRUIT
PAIN

CERALES
AU LAIT



16/07

LAITUE ET DÉS D'EMMENTAL
RÔTI DE VEAU
COURGETTES SAUTÉES PERSILLÉES
PÂTISSERIE
PAIN

FRUIT
BISCUIT



17/07

PASTEQUE
ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS
CHAMPIGNON
MACARONIS
YAOURT AROMATISÉ
PAIN

TARTINE CONFITURE
PAIN



18/07

SALADE DE LENTILLES
FILET DE COLIN SAUCE CITRON
CAROTTES SAUTÉES
FROMAGE A LA COUPE
FRUIT - PAIN

TARTINE DE MIEL
PAIN





MENU DE LA CANTINE



VACANCES D'ÉTÉ SEM.3

Déjeuner

Goûter

21/07

SALADE VERTE
BOULETTES DE BOEUF SAUCE
TOMATE
SPAGHETTIS
CREME DESSERT CHOCOLAT
PAIN

FRUIT
VERRE DE LAIT



22/07

OMELETTE
COURGETTES SAUTÉES ET BOULGOUR
FROMAGE A LA COUPE
FRUIT - PAIN

TARTINE DE CHOCOLAT
PAIN



23/07

SALADE DE RIZ CRUDITÉS
RÔTI DE DINDE
FROMAGE A LA COUPE
FRUIT - PAIN

CEREALES AU LAIT



24/07

SALADE DE CONCOMBRE
POULET, MAÏS, HARICOTS VERTS,
POMME DE TERRE
FROMAGE A LA COUPE
COMPOTE - PAIN

FRUIT
BISCUIT



25/07

AÏOLI
OEUF DUR, DOS DE COLIN, TOMATES,
BETTERAVES, POMME DE TERRE
YAOURT NATURE
PAIN

TARTINE DE MIEL
PAIN





MENU DE LA CANTINE



VACANCES D'ÉTÉ SEM.4

Déjeuner

Goûter

28/07

SALADE NICOISE
FROMAGE
FRUIT - PAIN

TARTINE CONFITURE
PAIN



29/07

SALADE DE RIZ
FILET DE COLIN PANÉ
TOMATE A LA PROVENCALE
FROMAGE A LA COUPE
FRUIT - PAIN

TARTINE DE MIEL
PAIN



30/07

SALADE DE CEREALES ET FETA
POULET RÔTI
CAPONATA
FRUIT
PAIN

PÂTISSERIE



31/07

SALADE DE CONCOMBRE EN
VINAIGRETTE
SAUTÉ DE BOEUF AUX OLIVES
COQUILLETES
YAOURT - PAIN

FRUIT
VERRE DE LAIT



01/08

SALADE DE HARICOTS VERTS
CLUB SANDWICH
FRUIT - PAIN

SALADE DE FRUIT
YAOURT NATURE





MENU DE LA CANTINE



VACANCES D'ÉTÉ SEM. D'AOÛT

Déjeuner

Goûter

25/08

TABOULÉ
SAITÉ DE VEAU AUX OIGNONS
RATATOUILLE
FROMAGE A LA COUPE
FRUIT - PAIN

TARTINE CHOCOLAT
PAIN



26/08

TOMATES EN VINAIGRETTE
FILET DE MERLU AU PESTO
RIZ
YAOURT AROMATISÉ
PAIN

TARTINE DE FROMAGE
PAIN



27/08

PIZZA
OEUFS DURS
GRATIN EPINARDS
FRUIT
PAIN

CEREALES AU LAIT



28/08

TOAST DE PÂTÉ DE VOLAILLE ET
TOMATES CERISES
CHIPS
PAIN

FRUIT
BISCUIT



29/08

SALADE DE POMME DE TERRE ET
THON
FROMAGE
COMPOTE A BOIRE
FRUIT - PAIN

FRUIT
BISCUIT

