

Nos activités seniors

A partir du 15 septembre 2025

2025-2026



ATELIER MÉMOIRE

Lundi

9h30 - 11h00

11h00 - 12h30

04.42.26.34.46



GYM DOUCE

Mardi

9h30 - 10h30

10h30 - 11h30

04.42.26.34.46



DANSE DE SALON

Lundi

14h30 - 15h30

15h45 - 16h45

06.95.71.74.87



1001 PAROLES

CONTÉE

Le dernier

vendredi du mois

15h - 16h

04.42.26.34.46



YOGA SUR CHAISE

Jeudi

10h30 - 11h30

06.95.71.74.87



CAFÉ DES SENIORS

Vendredi

14h - 16h

04.42.26.34.46



JEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi

15h - 17h

06.95.71.74.87



DANSE

EN LIGNE

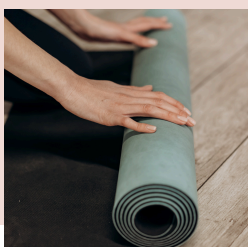
Mardi

14h00 - 15h30

15h30 - 17h00

06.95.71.74.87

ADULTES ET SENIORS



YOGA

Mardi

18h20 - 19h35

04.42.26.34.46



BRAIN BALL

2 vendredis

par mois

14h - 15h

04.42.26.34.46



RANDONNÉE

DU LIEN

Mercredi

10h - 12h

04.42.26.34.46



ATELIERS

NUMÉRIQUE

Mardi

9h30 - 12h

sur rendez-vous

06.88.01.76.58

Des ateliers intergénérationnels ont lieu durant chaque vacances scolaires